



Pour le mois de Janvier 2019, le Chef et sa diététicienne vous proposent

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 31/12/18 au 06/01/19	<u>Vacances de Noël</u>	<u>Vacances de Noël</u>	<u>Vacances de Noël</u>	<u>Vacances de Noël</u>
Du 07/01/19 au 13/01/19	Betteraves en vinaigrette Raviolis à la Napolitaine, fromage rapé Brie « Banane »	Salade de concombre et maïs au thon Jambon blanc Petits pois à la française Gouda « Gâteau des Rois »	Salade de Mâche et Gruyère Poulet sauté à la Basquaise « Riz Bio » St Môret Liégeois vanille	Quiche Maison Filet de Lieu Brocolis Vapeur à l'huile d'olive Tomme Blanche « Raisin »
Du 14/01/19 au 20/01/19	Salade de pâtes Boulette de boeuf Carottes « Bio » Emmental Salade de fruits	<u>Menu du petit skieur</u> Salade Verte Les Pommes de Terre crémeuses à la Savoyarde Chanteneige Petit suisse	Terrine de Campagne et cornichons Sauté de Dinde aux olives Ebly fondant Tomme des Pyrénées Mandarine	Croq-Monsieur Colin pané Haricots verts à l'Ail Kiri « Fruits de saison »
Du 21/01/19 au 27/01/19	Salade Piémontaise Quenelle Gratin de Salsifis Camembert Eclair au chocolat	Salade Carottes et Mozzarella Spaghetti de la Mer +fromage rapé Petit suisse « Bio » Compote et Biscuit	Couscous à la Marocaine Emmental Fruits « Bio »	Friand au fromage Paupiette de Veau au jus Julienne de Légumes Vache qui rit Ananas
Du 28/01/19 au 03/02/19	Macédoine Filet de Colin Riz Safrané St Paulin Laitage « Bio »	Salade Mexicaine Cordon Bleu Gratin d'Epinards à la crème fraîche Tartare « Mandarine »	Salami Sauté de Veau « Coquillettes » (fromage rapé) Brie Salade de fruits	<u>Chandeleur 2019</u> Salade Verte Hachis parmentier aux notes de légumes Rondelé Crêpes au Chocolat



Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.
Viandes Bovines d'origine France ou d'Espagne

"Economie Locale "Provence Verdon"

"Produits issus de l'Agriculture Biologique"

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

