



Pour le mois d'Octobre 2018, le Chef et sa diététicienne vous proposent



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Du 1/10/18 au 8/10/18	Salade de Betteraves et sa vinaigrette aux agrumes Sauté d'agneau Semoule Brie « Fruit »	Salade verte Omelette au fromage Légumes grillées Fromage Entremet vanille	Crêpes au fromage Jambon Purée Fromage blanc Fruit de Saison « Bio »	Carottes rapées au citron Poisson pané « Riz » et épinard Samos Tarte à l'abricot Maison
Du 8/10/18 au 14/10/18 <b>LA SEMAINE DU GOÛT</b>	Concombre à la ciboulette Sauté de Porc en Tapenade Farfalles Chanteneige Compote Pomme-Framboise et son biscuit cannelle	« Batavia » et Lardons au miel Parmentier de Légumes aux deux viandes Tomme blanche Fromage blanc aux fruits	Terrine en croûte Merlu à l'Aneth Bâtonnets de Carottes au beurre Bleu Tarte au citron	Acras de morue Poulet à la Noix de Coco Riz Basmati St Môret « Fruits de Saison »
Du 15/10/18 au 21/10/18	Pizza au fromage Rôti de Porc Petits pois à la Française Emmental « Fruit bio »	Tomates Mozzarella Cuisse de Poulet aux oignons Coquillettes Petit filou Salade de fruits au litchi	Salade de Minis-Pennes Rôti de Veau sauce forestière Haricots verts persillés Carré Frais Mousse au chocolat	Salade, choux, endives et noix Filet de Colin aux herbes Pomme Vapeur Gouda « Fruit »
Du 22/10/18 au 28/10/18	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>
Du 29/10/18 au 4/11/18	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>

Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Viandes Bovines d'origine France ou d'Espagne "Economie Locale" "Provence Verdon" "Produits issus de l'Agriculture Biologique"

